



CPA Val-de-Travers

La Coupe des Fées

4ème Coupe des Fées (Coupe d'improvisation)

Organisateur: Club de patinage artistique du Val-de-Travers

Lieu: Patinoire de Belle-Roche à Fleurier

Date: **Dimanche 8 janvier 2012**

Horaire: Sera communiqué aux différents clubs au plus tard une semaine avant la compétition

Délai d'inscription: le **15 novembre 2011** (date du timbre postal). L'inscription doit être faite uniquement par le club participant.
Les inscriptions peuvent être envoyées par poste (CPA Val-de-Travers/CP 102/ 2114 Fleurier) ou par email à l'adresse: info@cpa-vdt.ch

Coaching: **Nouveau!** ← Les patineurs ne pouvant pas être accompagnés par leur entraîneur seront pris en charge (sans coût supplémentaire) par le club organisateur (dès la convocation des patineurs dans la salle de gym, jusqu'à la présentation du programme sur glace)

Finance d'inscription: **CHF 50.-** par patineur/patineuse (Une coupe pour tous les participants).

Cette finance d'inscription, qui ne sera pas remboursée en cas d'absence, est à régler d'ici à la fin du délai d'inscription en faveur du :
No compte postal : 20-7781-5 Banque Raiffeisen du Val-de-Travers compte No 110663.02 (IBAN CH94 8026 1000 0110 6630 2)
au nom du : Club de Patinage artistique du Val-de-Travers

Banque Raiffeisen
2114 Fleurier

mention : «Coupe des Fées 2012 ».

Déroulement de la compétition:

Heure		Durée
Libre	Accueil des participants à l'entrée de la patinoire (annoncer la présence du patineur)	
H1 (selon l'horaire qui sera établi)	Convocation des patineurs (en tenue de concours) dans la salle de gym (au fond de la patinoire) pour le choix de la musique	15 min
H2	Echauffement hors glace (dans la salle de gym)	20 min
H3	Mettre les patins (Dans les vestiaires de la salle de gym)	15 min
H4	Echauffement sur la glace	6 min
H5	Chaque patineur peut écouter encore une fois la musique choisie avant son passage (dans un vestiaire prédéfini)	3 min
H6	Présentation du programme d'improvisation	selon catégorie

Catégories:

Catégorie:	Tests:	Age	Durée du programme / Choix musique	Eléments imposés (l'ordre des éléments n'est pas imposé)	Jugement éléments imposés							Egalement jugé	
					-3	-2	-1	base	+1	+2	+3		
Papillons (Filles ou garçons)	Sans Test	Tous	1'45 (2 musiques à choix/ proposé par le club organisateur/ le choix se fait 35 min avant l'échauffement sur glace)	Une série de pas de valse	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Glisse	
				1 pirouette debout	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7		Tenue et occupation de la patinoire (coefficient=2)
				1 avion arrière	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7		
				1 panier avant	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7		
				1 ange (= fente / révérence)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7		
				1 saut de valse (= saut de trois)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7		
				1 petit paquet (= petite boule)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Interprétation (coefficient=3)	
Poussins (Filles ou garçons)	Sans Test	Tous	2'00 (2 musiques à choix/ proposé par le club organisateur/ le choix se fait 35 min avant l'échauffement sur glace)	1 saut de valse (= saut de trois)	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	Glisse	
				1 salchow	0.1	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0		Tenue et occupation de la patinoire (coefficient=2)
				1 toeloop	0.1	0.2	0.3	0.4	0.6	0.8	1.0		
				2 pirouettes (debout)	0.2	0.4	0.5	0.6	0.8	1.0	1.2		
				1/2 suite de spirale (= 2 arabesques avant ou arrière)	0.1	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.1	Interprétation (coefficient=3)	
				1 pas avec des mohawks et des trois	0.1	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.1		
Libellules (Filles ou garçons)	Sans Test	Tous	2'00 (2 musiques à choix/ proposé par le club organisateur/ le choix se fait 35 min avant l'échauffement sur glace)	1 salchow	Selon le barème du "Breitensport"							Glisse	
				1 loop ou 1 flip									
				1 combinaison : saut de valse/toeloop								Tenue et occupation de la patinoire (coefficient=2)	
				2 pirouettes (debout)									
				1/2 pas en spirale chorégraphique (= 2 arabesques sur 2 pieds différents)									Interprétation (coefficient=3)
				1 pas avec des mohawks et des trois	0.1	0.3	0.4	0.5	0.7	0.9	1.1		
Hobbys (Filles ou garçons)	Sans Test	Tous	2'15 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	3 sauts (dont 1 combinaison de 2 sauts) (sans axel et sans doubles sauts)	Selon le barème du "Breitensport" (tous les pas et pirouettes ont un level 1)								Glisse
				2 pirouettes								Transitions (coefficient=2)	
				1/2 pas ou 1/2 spirale chorégraphique									Interprétation (coefficient=3)
Novices (Filles ou garçons)	6e ARP sans tests USP	Tous	2'15 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	3 sauts (dont 1 combinaison de 2 sauts) (sans axel et sans doubles sauts)	Selon le barème du "Breitensport" (tous les pas et pirouettes ont un level 1)							Glisse	
				2 pirouettes									Transitions (coefficient=2)
				1/2 pas ou 1/2 spirale chorégraphique								Interprétation (coefficient=3)	

Catégorie:	Tests:	Age	Durée du programme / Choix musique	Eléments imposés (l'ordre des éléments n'est pas imposé)	Jugement éléments imposés	Egalement jugé
Minimes (Filles ou garçons)	5e ARP et/ou 6e USP	Tous	2'30 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts)	Selon le barème du "Breitensport" (tous les pas et pirouettes ont un level 1)	Glisse
				2 pirouettes		Transitions (coefficient=2)
				1 pas ou 1 spirale chorégraphique		Interprétation (coefficient=3)
Espoirs (Filles ou garçons)	4e ARP et/ou 5e USP	Tous	3'00 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts)	Selon le barème du "Breitensport" (tous les pas et pirouettes ont un level 1)	Glisse
				2 pirouettes		Transitions (coefficient=2)
				1 pas ou 1 spirale chorégraphique		Interprétation (coefficient=3)
Juniors (Filles ou garçons)	3e ARP et/ou 4e USP	Tous	3'00 (Le choix se fait 35 min avant l'échauf. sur glace)	4 sauts (dont 2 combinaisons de 2 sauts)	Selon le barème ISU (tous les pas et pirouettes ont un level 1)	Glisse
				2 pirouettes		Transitions (coefficient=2)
				1 pas ou 1 spirale chorégraphique		Interprétation (coefficient=3)

Nous restons bien volontiers à votre disposition pour tout renseignement complémentaire:
Nathalie Nünlist, tél. 079/616.87.24 ou par formulaire depuis notre site www.cpa-vdt.ch/contact
et vous adressons nos cordiales salutations.
CPA Val-de-Travers